

Salbei

Aussehen:

Der Salbei ist ebenso wie der Rosmarin immergrün und wird bis zu 80 cm hoch. Er ist ein zu den Lippenblütengewächsen gehörender Halbstrauch, der eiförmige, grünlich-graue Blätter hat. Sie sind etwa 2-7 cm lang, runzelig, haben einen fein gekerbten bis ganzen Rand und sind auf der Unterseite haarig. Die Blüten sind violett und in Quirlen angeordnet und bilden so einen ährenartigen Blütenstand, der am Ende des Stängels sitzt und zwischen Mai und Juli zu sehen ist.

Heilwirkung:

Salbei besitzt eine antiseptische und adstringierende Wirkung und eignet sich dadurch zur Behandlung von Hals- und Zahnfleischentzündungen. Diese Anwendung sowie die beruhigende Wirkung und der positive Einfluss auf Magen und Darm werden auch durch das BfArM bestätigt. Zudem können die Blätter des Salbeis ein gutes Mittel bei der Linderung von Stichen und Bissen darstellen.



Salbei

Quelle:

<https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/8/83/Salbei.JPG/1200px-Salbei.JPG?20100122212845>